关于开展“庆国庆、迎中秋”

团建活动方案

协会全体员工：

为迎接中华人民共和国成立71周年华延，展现全员良好精神面貌，丰富员工文化生活，在中国传统节日——中秋节到来之际，特决定内蒙古自治区建筑业协会和包头建筑业协会联合开展“庆国庆、迎中秋”团建活动，现将有关事项通知如下：

一、活动时间

9月29日（星期二）上午9:30开始，预计时间为1天。

二、活动地点

赛汗塔拉城中草原文化旅游中心（包头市九原区）

三、内容安排

（一）仪式

时间为9:30 -- 10:00，领导致辞及宣布团建活动开始。

（二）游览城中草原

时间为10:00 -- 11:20，在赛汗塔拉城中草原文化旅游中心乘坐观光车，游览城中草原、观望台一览全景、观鹿园、观赏花海、转敖包。

（三）网红桥比赛

时间为11:20 -- 12:20，参赛人员分甲、乙两组，每组15人，随着音乐晃动在规定的时间内网红桥剩余人数多的为获胜。

1. 中午就餐

时间为12:20 – 14:00中午就餐。期间可去文化旅游中心一楼接待中心观看7D电影。

1. 一字冲关

时间为14:00 – 16：00，在文化旅游中心北侧游乐场集合参加一字冲关比赛，参赛人员分男、女组，每组6人，宣布开始后用时最短的获胜。

比赛结束自由活动。

1. 注意事项

1、上衣着统一T恤，穿运动裤、运动鞋，女同志不要穿裙子和高跟鞋，穿保暖的外衣；

2、中午赛汗塔拉城中草原文化旅游中心南下沉广场中华小吃街用餐。
 3、请提前20分钟到场。

4、本次活动费用免费。

联系人：杨若愚 王俊秀

联系电话：0472-6971946

邮箱：btjzyxhmsc@163.com

 附件一：比赛规则

 附件二：《“庆国庆、迎中秋”团建活动报名回执单》

2020年9月21日

附件一：

**网红桥比赛规则：**

1. 参赛分甲、乙两组，每组15人（男10人、女5人），自由组合。
2. 参赛人员到工作人员处领取手环，按手环的颜色区分甲、乙组。
3. 参赛人员按指定顺序走上网红桥准备好后，随着音乐晃动，在音乐停止后网红桥剩余人数多的获胜。

4.有高血压、心脏病等高危人群不得参加。

5.参赛人员禁止携带尖锐物品。

**一字冲关比赛规则：**

1. 参赛人员分男、女组，每组6人，自由组合。
2. 参赛人员到工作人员处领取手环，按手环上的编号依次参赛，工作人员如果呼叫三次编号未到，取消该参赛资格。
3. 工作人员按照秒表计算参赛人员的冲关时间，用时最短的获胜。
4. 参赛人员体重要求在75Kg以下。
5. 有高血压、心脏病等高危人群不得参加。
6. 参赛人员禁止携带尖锐物品。
7. 参赛人员禁止穿鞋入内。

附件二：

**《“庆国庆、迎中秋”团建活动报名回执单》**

|  |  |
| --- | --- |
| 单位名称 |  |
| 姓名 | 性别 | 职务 | 联系电话 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |